

## COLOMBIANO EN EL EXTERIOR

### Nombre:

María Fernanda Arboleda

### Lugar de nacimiento:

Cali, Valle del Cauca

### Profesión:

Médica anesthesióloga, especialista en dolor crónico y cuidados paliativos. Experta en cannabis medicinal

### Dónde vive:

Canadá y México

# A

**esta caleña** la muerte le enseñó a vivir. Marcada por la época de la violencia disparada por el narcotráfico en Colombia que cobró la vida de un familiar cercano, María Fernanda Arboleda decidió estudiar medicina en la Universidad Javeriana de Bogotá. Sin embargo, su misión estaba bien afinada en la realidad y tenía muy claro que, por más conocimiento, un médico no es 'todopoderoso' y por eso, la doctora 'Mafer' se dedica a acompañar a las personas a vivir y morir de la mejor manera posible.

Por ello, hace más de una década viajó a Ciudad de México a especializarse en anestesiología en la Universidad Nacional Autónoma de México, Unam, y el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Posteriormente, movida por su interés en buscar herramientas que pudieran ayudar a sus pacientes de enfermedades terminales como el cáncer (su especialidad) a controlar el dolor, y a sus familiares en el proceso de muerte de un ser querido, viajó a Canadá en donde está ubicada la clínica líder del continente en cannabis medicinal, Santé Cannabis, que ofrecía un posdoctorado en alianza con la Universidad de McGill (Montreal) en investigación sobre esta planta y su uso en cuidados de soporte en pacientes de cáncer.

**María Fernanda Arboleda**, médica anesthesióloga.



# 13.000

canadienses han sido tratados con cannabis medicinal en la clínica Santé Cannabis, en donde la colombiana María Fernanda Arboleda dirige la investigación en torno al uso de esta planta.



**Colombia, es uno de los países más adelantados** en regulaciones para el uso de cannabis medicinal legal a nivel de América Latina.

“Así apareció el cannabis en mi vida y en mi profesión”, explica la especialista que viaja por Centro y Sur América dando conferencias a colegas, pacientes, estudiantes de las facultades de medicina y todos los profesionales de la salud interesados en aprender sobre el uso seguro y efectivo del cannabis medicinal.

#### ROMPIENDO MITOS

De forma paralela, a su avanzada educativa, la doctora ‘Mafer’ lidera el equipo de investigación de la clínica canadiense en donde se formó sobre el uso medicinal de dos de los más de 500 compuestos de la planta de cannabis sativa: el delta-9 tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CBD) con los que ha tratado cientos de pacientes en diferentes patologías.

“Las que se caracterizan por un dolor crónico son las que más acuden al cannabis medicinal, pero vemos otras patologías como cánceres, esclerosis múltiple y epilepsia refractaria, entre otras, donde el cannabis puede ser complemento (pero nunca, reemplazo) a los tratamientos convencionales”, explica Arboleda, quien a pesar de reconocer lo espinoso que puede resultar el abordaje de un paciente con THC o CBD en un país como Colombia, aplaude los avances que se han logrado.

“Los únicos dos países en el mundo, desde el punto de vista regulatorio, que han legalizado el uso medicinal y recrea-

tivo del cannabis son Uruguay (en 2013) y Canadá (el 17 de octubre de 2018). Pero más de 30 países han autorizado el uso medicinal exclusivamente, dentro de los cuales está Colombia, que es uno de los más adelantados en regulaciones para el uso de cannabis medicinal legal a nivel de América Latina”, dice la caleña, quien también asegura la prescripción de más de tres mil colombianos con cannabis medicinal, gracias al trabajo de especialistas formados por ella en cuanto a dosificación y monitoreo con este tipo de tratamientos.

Inclusive, Arboleda destaca que en muchas ocasiones es el mismo paciente el que pone la fórmula magistral de cannabis sobre la mesa, en sus consultas médicas. “Definitivamente, el mayor obstáculo es la confusión que ha habido por años en cuanto al uso del cannabis para fines recreativos versus el uso con fines medicinales. Y es importante, como les digo a mis pacientes, hacer una línea divisoria. Yo estoy recetando cannabis para aliviar síntomas de algunas enfermedades en las que he encontrado evidencia científica, más no para curarlas”, enfatiza la doctora que, de forma virtual desde México y Canadá, continúa atendiendo a sus pacientes en fase terminal y a sus familiares, formando al personal de la salud y luchando por ampliar el acceso para millones de colombianos potencialmente tratables con THC y CBD. ■

# 6

**enfermedades que, según la evidencia científica pueden ser abordadas con cannabis medicinal para aliviar síntomas: fibromialgia, esclerosis múltiple, epilepsia refractaria, cáncer, trastornos de ansiedad y estrés postraumático.**